

Dein Coaching in den Berufseinstieg

Deine Coaches bringen dich auf den Weg



2020 ist ein schwieriges Jahr. Die Welt steht vor großen Veränderungen und du möchtest deine Zukunft beginnen als...?

In lockerer Atmosphäre coachen wir in unserem sonnigen Büro direkt am Potsdamer Platz. Oder am Telefon und auch digital via Videocall und EMail. Gerne auch beides!

Unser Fokus im „Ausnahmejahr“ 2020 :

- Wir helfen bei der Ausbildungsplatzsuche - Digitale Bewerbermappe und Präsentationstraining für Vorstellungsgespräche (persönlich oder via Videocall).
- Wir finden gemeinsam Nebenjobs zur Überbrückung langer Pausen zwischen Schule und Ausbildung. (Wer stellt jetzt ein und zu welchen Bedingungen?)
- Wir unterstützen beim Nachholen von Schulabschlüssen jeglicher Art (Lernen von zu Hause - Organisations- und Zeitmanagement).
- Wir bieten Studienberatung (mit Vorbereitung auf Online-Campus und E-Learning).
- Alternativen zu allen üblichen Wegen überlegen wir uns mit Euch sehr gerne!



Anna

findet mit dir deine Stärken



Jana

entwickelt mit dir eine Perspektive



Volkram

zeigt dir gezielt den richtigen Auftritt



Thomas

motiviert dich und macht dich fit für deine Zukunft



Frauke

ist Expertin fürs Planen, Organisieren und Umsetzen



Susann

bereitet dich auf dein Vorstellungsgespräch vor

Du sagst uns, was du brauchst!

Komm zu deiner persönlichen Sprechstunde:

Gabriele-Tergit-Promenade 5, 10963 Berlin

Wir freuen uns auch über deinen Anruf unter **030 - 850 72 91 18**.

Oder schreib uns eine Mail an: **akademie@inzeit.com**



Module für die Berufs- und Studienorientierung

Die Berufs- und Studienorientierung bei der Inzeit Akademie ist wie ein Baukastensystem aufgebaut. Jedes Modul hat verschiedene Schwerpunkte. Jedes Modul kann für sich oder in Kombination durchgeführt werden.



Alle Module können derzeit sowohl im Präsenzcoaching als auch in der alternativen Durchführung digital absolviert werden.

Die Inzeit Akademie als Bildungsträger gewährleistet, dass wir Präsenztermine unter Einhaltung der aktuellen geltenden landesrechtlichen und kommunalen Vorgaben bzgl. der Hygienemaßnahmen, des Gesundheitsschutzes und der Abstandsregelungen durchführen.

Für die alternative Durchführung des Coachings über digitale Medien haben wir als Träger die technischen Voraussetzungen und gewährleisten die Qualitätsstandards zu halten.

Modul 1 - Potenzialanalyse: Wo liegen meine Stärken und wie setze ich sie erfolgreich ein?

(§45 Abs.1, S.1, Nr.1 SBG III - Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt)

Maßnahmenummer: 962 / 105 / 18

- Wo liegen meine Stärken und Schwächen?
- Welche Fähigkeiten kann ich für meine berufliche Entwicklung nutzen?
- Wer bin ich, wer will ich sein und zu wem werde ich, wenn ich die Bühne betrete?
- Angst, Wut und Aggression und mein Umgang damit
- Wer hat aus meiner Sicht alles richtig gemacht? Und was kann ich daraus für meine Lebensplanung ableiten?

40 Unterrichtseinheiten
(als Einzelcoaching)

Modul 2 - Bewerberbüro: Selbstbewusst in den ersten Job: Wie gelingt mir das?

(§45 Abs.1, S.1, Nr.1 SBG III - Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt)

Maßnahmenummer: 962 / 105 / 18

- zeitliche und inhaltliche Zukunftsplanung
- Stellensuche bzw. Ausbildungsplatzsuche (Quellen: Job-Börse, Online-Stellenbörsen, Soziale Netzwerke, Karriere-/Jobmessen ...)
- Bewerbungsunterlagen erstellen/überarbeiten
- Anschreibentraining
- Das Vorstellungsgespräch

40 Unterrichtseinheiten
(als Einzelcoaching)

Modul 3 - Jetzt habe ich eine Ausbildung - wie kann ich sie behalten?

(§45 Abs.1, S.1, Nr.5 SBG III - Stabilisierung einer BEschäftigungsaufnahme)

Maßnahmenummer: 962 / 89 / 19

arbeitsbegleitendes Coaching zur Stabilisierung nach einer Beschäftigungsaufnahme

- Aufrechterhaltung der Motivation
- Konfliktintervention und Erarbeitung individueller Lösungen durch Mediation zwischen Teilnehmer und Betrieb

10 Unterrichtseinheiten
(als Einzelcoaching)

erweitertes arbeitsbegleitendes Coaching zur Stabilisierung nach einer Beschäftigungsaufnahme

- Wie sehe ich mich, wie sehen mich andere?
- Der blinde Fleck: So habe ich mich selbst nicht gesehen.
- Aufrechterhaltung der Motivation
- Konfliktintervention und Erarbeitung individueller Lösungen durch Mediation zwischen Teilnehmer und Betrieb
- Unterstützung bei der Einhaltung der arbeitsvertraglichen Pflichten
- Welche Rolle möchte ich im Beruf spielen?

20 Unterrichtseinheiten
(als Einzelcoaching)





Präsenzcoaching in der Inzeit Akademie

unter Hygiene- und Abstandsregeln



Das Wichtigste zusammengefasst:

- Abstandsregel von 1,50 m
- Tragen von Mund-Nase-Schutz während des Coachings
- Luftzirkulation durch offene Fenster nach draußen während des Coachings
- Plexiglasscheibe als Spuckschutz
- Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung der Kontakte
- Reinigung (Desinfektion) der Räume und Arbeitsmaterialien nach jedem Coaching
- 15 Minuten Pause zum Lüften zwischen den Terminen



Bleiben Sie gesund! Ihre Inzeit Akademie

