

# Modulares, perspektivorientiertes Einzelcoaching zur Jobfindung



Der Medienstandort Berlin strahlt nach wie vor eine große Anziehungskraft auf Künstler und Kreative aus. Gleichzeitig sehen sich Kunst- und Kulturschaffende einer Vielzahl von Herausforderungen gegenübergestellt: Der Markt ist hart umkämpft; Berufseinsteigern fehlt es oft an konkreten Vorstellungen von der Arbeit in Agenturen, Produktionsfirmen und Kulturbetrieben und Vielen fällt es schwer, die eigenen Möglichkeiten und Potenziale realistisch einzuschätzen und zu präsentieren. Hier setzt das Coaching der Inzeit Akademie an: Unser Ziel ist es, Menschen in ihrer Persönlichkeitsentfaltung zu unterstützen, verborgene Potenziale freizulegen und Ressourcen erfolgreich einzusetzen. Was kann ich, was hebt mich von anderen ab und was muss ich tun, um meine beruflichen Ziele zu erreichen? Unsere erfahrenen Coaches aus Rundfunk, Film, Musik und Werbung analysieren Stärken und aktivieren Ressourcen. Sie helfen dabei, eventuelle Hemmnisse und Barrieren zu bewältigen und erarbeiten bei Bedarf gemeinsam mit dir alternative Berufsziele.

Die Form des Blended Learning erlaubt es uns, noch individueller auf dich eingehen zu können, denn je nach Bedarf wird das Coaching digital, vor Ort oder hybrid angeboten.

## Modul 1 | Kompaktcoaching - Zurück in den Job (Blended Learning)

Maßnahmenummer 962/30/21

(§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt)

### Inhalt

- Potenzialanalyse kompakt
- Optimieren von Bewerbungsunterlagen
- Anleitung zur branchenspezifischen Stellensuche
- Präsentations- und Stimmtraining
- Vor- und Nachbereiten von Bewerbungsgesprächen inkl. Rollenspielen und Videoanalyse
- alternative Bewerbung auf Grundlage der Energo-Kybernetischen Strategie (EKS)

**Durchführungsart** Je nach Bedarf wird das Coaching digital, vor Ort oder hybrid angeboten.

**Dauer** 25 Unterrichtseinheiten

## Modul 2 | Perspektiven & Motivation zur Jobfindung (Blended Learning)

Maßnahmenummer 962/30/21

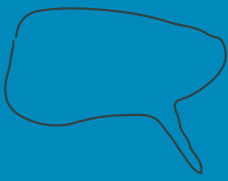
(§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt)

### Inhalt

- Potenzialanalyse, Typfindung, Stärken- und Schwächenanalyse
- Freisetzen von Energien zur Jobfindung
- Konfliktbewältigung und Lösungsstrategien/Motivationstraining
- Erarbeiten von Perspektiven und oder Alternativen
- Über-/Erarbeiten von Bewerbungsunterlagen
- Begleitung des Bewerbungsprozesses inkl. Recherche von Stellenangeboten
- Vor- und Nachbereiten von Bewerbungsgesprächen inkl. Kommunikations- und
- Rhetoriktraining, Rollenspiele und Videoanalyse
- alternative zielgruppenorientierte Bewerbung auf Grundlage der EKS
- interaktive Kolloquien & Workshops

**Durchführungsart** Je nach Bedarf wird das Coaching digital, vor Ort oder hybrid angeboten.

**Dauer** 80 Unterrichtseinheiten



## Modul 3 | Perspektivfindung & Jobcoaching (Blended Learning)

Maßnahmenummer 962/30/21

(§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt)

### Inhalt

- Potenzialanalyse
- Typfindung
- Orientierung und Freisetzung von Energien zur Jobfindung
- Perspektivfindung
- Erarbeiten der Bewerbungsunterlagen
- Vorbereitung von Bewerbungsgesprächen inkl. Kommunikations- und Rhetoriktraining
- Vernetzung und Selbstmanagement

**Durchführungsart** Je nach Bedarf wird das Coaching digital, vor Ort oder hybrid angeboten.

**Dauer** 40 Unterrichtseinheiten

## Modul 4 | Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme (Blended Learning)

(§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 5 SGB III Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme)

### Inhalt

- Motivationstraining
- Stärken finden
- Stärkung von Selbstvertrauen
- Formulieren/Konkretisieren von Zielen
- Reflexionsgespräche
- Konfliktmanagement
- Zeit- & Selbstmanagement

**Durchführungsart** Je nach Bedarf wird das Coaching digital, vor Ort oder hybrid angeboten.

**Dauer** 10 Unterrichtseinheiten / 20 Unterrichtseinheiten

Ob Neuorientierung oder Karriereplanung: Coaching bedeutet Veränderungsarbeit auf verschiedenen Ebenen. So vielfältig wie unsere Methoden sind, ist auch unser Team:

Unsere Coaches haben Erfahrungen beim Film, Radio, Redaktion und in der Sozialberatung - so können wir dich auch inhaltlich umfassend unterstützen.

Bei Interesse laden wir dich herzlich zu unserer Sprechstunde ein. Du entscheidest ob am Telefon oder bei uns in der Akademie. Nach persönlicher Absprache unter: 030 - 850 72 91 18.

### Kontakt

Inzeit Akademie  
Gabriele-Tergit-Promenade 5  
10963 Berlin  
030 - 850 72 91 18  
akademie@inzeit.com  
akademie.inzeit.com



Unsere Maßnahmen sind alle DEKRA-zertifiziert. Bei Vorlage eines gültigen Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) werden die Kosten zu 100% von der Bundesagentur für Arbeit/Jobcenter getragen. Sprich einfach mit deinem Arbeitsvermittler!